

# Lista de Material

## Muito importante:

- Farnel para o almoço do primeiro dia!
- Chapéu para o sol
- Protector solar
- Repelente insectos Stick Tabard

## Material de acampamento:

- Mochila (ou outro tipo de mala que dê mais jeito... não vai ser preciso andar muito com a mala: o mais importante é que seja fácil de arrumar)
- saco-cama
- espuma fina para servir de colchão
- lanterna com pilhas ou auto-carregamento (com manivela, não precisa de pilhas)
- prato de plástico ou metal (não descartável)
- talheres de plástico ou metal (não descartável)
- copo de plástico ou metal (não descartável)
- saco ou bolsa facilmente identificável pelo Cruzado para guardar a loiça entre refeições
- cantil

## Roupa:

- calças de ganga e calças extra
- calções curtos, bermudas ou shorts
- roupa interior, meias
- t-shirts, camisas
- S-shirt / polar
- ténis para desporto
- chinelos de velcro para tomar banho (aconselhável)
- fato de banho
- toalha de duche
- toalha de praia
- pijama
- saco para roupa suja

## Artigos de higiene pessoal:

- escova de dentes
- pasta de dentes
- sabonete / shampoo
- pente
- papel higiénico
- remédios pessoais

## Outros:

- Terço (quem tiver)

## Proibido levar (serão guardados pelos dirigentes do acampamento):

- mp3, ipod, rádios, leitor de cd's, jogos electrónicos, etc
- telemóveis